

PONTE
MASCARILLA
SE RESPONSABLE



CUANDO LA SUPERSTICIÓN SE DISFRAZA DE CIENCIA

¿Cuáles son las verdaderas razones por las se ha impuesto y aceptado el uso de mascarillas?

¿Por qué se insiste AUN en utilizar mascarillas en algunos espacios?

Hay que cuidarse

Seamos prudentes

Dos frases que parecen llenas de sentido común

Pero, estas afirmaciones ¿Tienen alguna base REAL? ¿se sustenta en datos científicos? ¿Hay evidencias que las respalden?

Dónde termina la ciencia

- ▶ Hasta marzo 2020, el uso de mascarillas se limitaba a ámbitos muy restringidos, se SABIA que no era útil para frenar enfermedades víricas ni su transmisión
- ▶ En marzo de 2020 junto a la campaña de terror y el encierro de población se impuso la idea de que usar mascarilla era fundamental para proteger tu salud
- ▶ Miles de personas siguieron la consigna sin plantearse ni por un momento que fuera absolutamente errónea.
- ▶ Los "expertos", cuyo nombre desconocíamos, no podían equivocarse.

Al aire libre, para correr y en la playa

El aire de la calle podía ser peligroso.

COPE

VIVIR Noticias

¿Cuándo tienes que llevar mascarilla en la playa o la piscina?

El uso obligatorio de la mascarilla ya se ha hecho extensiva en autonomías como Andalucía, Cantabria, Cataluña o Murcia

alicanteplaza

ESPERAN UNA SEMANA SANTA "LO MÁS PARECIDO A ANTES DE LA PANDEMIA"

Expertos sanitarios recomiendan llevar la mascarilla "bien ajustada" en las procesiones

Alicante Plaza

CORONAVIRUS

La Voz de Galicia

Toda la información por 3€/mes durante 6 meses [Quiero la oferta](#)

¿Qué mascarilla debo usar si salgo a correr o voy a la compra? Expertos aconsejan cuál utilizar ante la avalancha de ventas de la FFP2

FRAN BREA RIBEIRA

Antonio Busto, farmacéutico en Noya, muestra una mascarilla quirúrgica y otra FFP2. MARCOS CREO

Los farmacéuticos confirman la gran demanda de este elemento de protección incluso para los más pequeños

TODOS LO ACONSEJAN TAMBIEN LOS PROFESIONALES

Desde los espacios mal ventilados hasta para correr en el campo
La escalada de las recomendaciones



A screenshot of the 'DIARIO MÉDICO' website. The header includes the logo and the text 'DIARIO MÉDICO' with a search icon and 'Iniciar sesión'. Below the header, there is a sub-header 'Medicina de la Educación Física y el Deporte - Prevención de la covid-19'. The main article title is 'Con los datos actuales, el uso de la mascarilla durante la actividad deportiva es necesaria'. Below the title, there is a short paragraph: 'Los expertos aconsejan adaptar el ejercicio y evitar el de alta intensidad, además de fomentar el ejercicio al aire libre con distancia social.' At the bottom of the article preview is a photograph of a man wearing a blue face mask and a black athletic shirt, standing outdoors in a park-like setting.

A screenshot of the 'murciaplaza' website. The header features a navigation menu, a search icon, and the logo 'murciaplaza'. The main article title is 'Expertos aconsejan a los deportistas de larga distancia fraccionar el entrenamiento por el uso de mascarilla'. Below the title, there is a link to 'Murcia Plaza'.

Llegaron las imposiciones..

EL MUNDO ESPAÑA OPINIÓN ECONOMÍA INTERNACIONAL DEPORTES CULTURA

Ciencia y Salud Ciencia Salud Sostenibles

MASCARILLAS · Guía

Uso obligatorio de mascarillas: dónde y cuándo usarlas, excepciones...

EL MUNDO Madrid

Actualizado Martes, 30 junio 2020 - 14:38

f t e

Comentar



Un niño posa con la mascarilla en la calle Mariscal Efe

El uso de mascarilla es obligatorio en España desde el pasado 21 de mayo por las **personas mayores de seis años** en todos los espacios públicos cerrados y, si no se puede garantizar la distancia de seguridad de dos metros, también en

Contagio. Mascarillas FFP2: ¿son "egoístas" como afirma Fernando Simón?

ACTUALIDAD NOTICIAS

🕒 31/03/2021 11:46:08 👤 REDACCIÓN COVID 🔁 11 minutos

Ley 2/2021: se endurece la obligación de uso de la mascarilla en España

La norma refuerza el uso obligatorio de mascarillas por todas las personas mayores de seis años en la vía pública, en espacios al aire libre y en cualquier espacio cerrado de uso público o que se encuentre abierto al público



..Y seguir a la ciencia se convirtió en un delirio



20 minutos



Pero ¿qué dice realmente la ciencia?

Los datos son claros, y no dejan lugar a dudas:

Las mascarillas **no protegen** de la transmisión de los virus ni al usuario, ni a la comunidad, ni a los vulnerables

Las mascarillas **NO han funcionado**



LOS HECHOS Y LOS DATOS

Lo que ya sabíamos

Desde el principio la evidencia científica era muy escéptica respecto a la eficacia real de las mascarillas.

Marzo del 2020 : *Journal of the American Medical Association*

“**NO hay pruebas** que sugieran que las mascarillas utilizadas por personas sanas sean eficaces.

<https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2762694>

Solo se aconsejaba su uso en situaciones muy limitadas

Las FFP2 se desaconsejaban para uso del público en general por su peligrosidad.

There are 2 main types of medical masks: **face masks** and **N95 respirators**.



Face masks fit more loosely and prevent the wearer from spreading large sprays and droplets when coughing or sneezing.

N95 respirators fit more tightly and prevent the wearer from inhaling smaller, airborne infectious particles. N95 respirators are not recommended for use by the general public.

Face masks should only be used by

- ✓ Individuals with symptoms of respiratory infection such as coughing, sneezing, and sometimes fever
- ✓ Health care workers
- ✓ Persons taking care of or in close contact with someone with a respiratory infection

Y EN EL MUNDO REAL ¿Funcionaron o no?

El primer ensayo controlado aleatorizado (nivel 1 de fiabilidad científica) sobre la **eficacia real de las mascarillas quirúrgicas frente al covid**, realizado en Dinamarca, concluyó que **su protección era estadísticamente insignificante**, es decir, que **da lo mismo llevarla que no llevarla, el número de casos no varía.**

<https://www.acpjournals.org/doi/10.7326/M20-6817>



EL CORREO

Doble mascarilla contra el coronavirus: ¿Es eficaz? ¿Qué recomiendan los expertos?



El presidente de EEUU con la doble mascarilla. Reuters

a. mateos
Lunes, 8 de febrero 2021 | Actualizado 18/06/2021 13:14h.

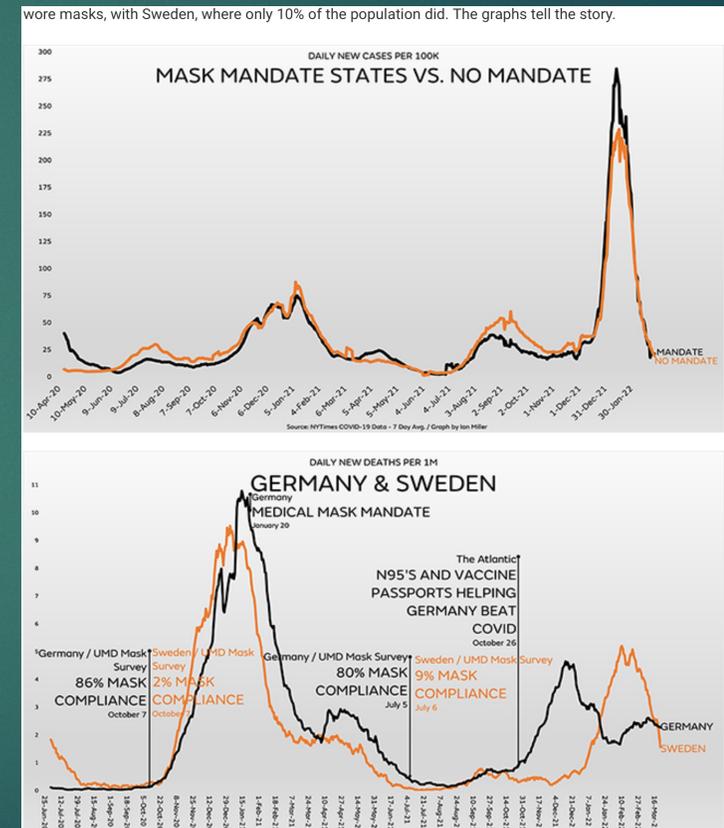
The image shows a screenshot of a news article from 'EL CORREO'. The article title is 'Doble mascarilla contra el coronavirus: ¿Es eficaz? ¿Qué recomiendan los expertos?'. Below the title is a photograph of Donald Trump wearing a blue surgical mask and a yellow cloth mask over it. The caption below the photo reads 'El presidente de EEUU con la doble mascarilla. Reuters'. At the bottom of the article, the author is listed as 'a. mateos' and the date is 'Lunes, 8 de febrero 2021 | Actualizado 18/06/2021 13:14h.'

Más datos del mundo real

Las benditas (y necesarias) comparaciones

En EEUU no ha habido diferencia alguna en el nivel de contagios entre los estados que han obligado a utilizar mascarillas (línea negra) y aquellos que han respetado la libertad de sus ciudadanos (línea naranja)

NO HA HABIDO DIFERENCIAS ENTRE USARLAS Y NO USARLAS



NO PREVIENEN LA TRANSMISION

Las sólidas pruebas

Una Revisión Cochrane de 2023, considerado uno de los máximos niveles de evidencia concluye que

“En comparación con no utilizarla, el uso de una mascarilla supone poca o ninguna diferencia en el contagio de una enfermedad similar a la gripe.

https://www.cochrane.org/es/CD006207/ARI_las-medidas-fisicas-como-el-lavado-de-manos-o-el-uso-de-mascarillas-detienen-o-frenan-la-propagacion

30 Cochrane Evidencia fiable. Decisiones informadas. Mejor salud. 30 años de evidencia

Buscar...

Nuestra evidencia Quiénes somos Unirse a Cochrane News and jobs Biblioteca Cochrane ▶

Cochrane Evidence Synthesis and Methods ▶

¿Las medidas físicas, como el lavado de manos o el uso de mascarillas, detienen o frenan la propagación de los virus respiratorios?

Publicado: 30 enero 2023

Autores: Jefferson T, Dooley L, Ferroni E, Al-Ansary LA, van Driel ML, Bawazeer GA, Jones MA, Hoffmann TC, Clark

Mensajes clave
No existe seguridad acerca de si el uso de mascarillas médicas o quirúrgicas o mascarillas N95/P2 (o FFP2) ayuda a frenar la propagación de los virus respiratorios según los estudios evaluados.

Los programas de lavado de manos podrían ayudar a frenar la propagación de los virus respiratorios.

Am score 25,479

¿Quién está hablando de este artículo?

Vídeo: las revisiones sistemáticas explicadas

Pero todo esto ¿no lo sabían los “expertos”?
Por qué insistir en utilizar una medida inútil

“Algo hay que hacer”

NO, no cualquier solución vale para un problema, por grave que este sea

“Tampoco es para tanto” “Solo es una mascarilla”

FALSO. Es una medida que ha tenido un coste en salud física y mental elevado

El uso de mascarillas SI es perjudicial



Los daños colaterales

Las FP2, que se publicitaron como “las mejores”, provocan retención de CO₂, situación que al cabo de 30 -40 minutos se vuelve francamente lesiva

[https://www.cell.com/heliyon/fulltext/S2405-8440\(23\)01324-5?_returnURL=https%3A%2F%2Flinkinghub.elsevier.com%2Fretrieve%2Fpii%2FS2405844023013245%3Fshowall%3Dtrue](https://www.cell.com/heliyon/fulltext/S2405-8440(23)01324-5?_returnURL=https%3A%2F%2Flinkinghub.elsevier.com%2Fretrieve%2Fpii%2FS2405844023013245%3Fshowall%3Dtrue)



Daños a los más vulnerables

Embarazadas, niños y adolescentes

Heliyon Open access

Possible toxicity of chronic carbon dioxide exposure associated with face mask use, particularly in pregnant women, children and adolescents – A scoping review

Kai Kisielinski • Susanne Wagner • Oliver Hirsch • Bernd Klosterhalfen • Andreas Prescher

Open Access • Published: March 02, 2023 • DOI: <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2023.e14117> • [Check for updates](#)

- Abstract
- Keywords
- Introduction
- Methods
- Results
- Discussion
- Limitations
- Conclusions
- Ethics approval and consent to participate
- Consent for publication
- Author contribution statement

Abstract

Introduction

During the SARS-CoV-2-pandemic, face masks have become one of the most important ubiquitous factors affecting human breathing. It increases the resistance and dead space volume leading to a re-breathing of CO₂. So far, this phenomenon and possible implications on early life has not been evaluated in depth.

Method

As part of a scoping review, literature was systematically reviewed regarding CO₂ exposure and facemask use.

Results

Fresh air has around 0.04% CO₂, while wearing masks more than 5 min bears a possible chronic exposure to carbon dioxide

Heliyon Open access

Possible toxicity of chronic carbon dioxide exposure associat...

PDF [1 M]

- Abstract
- Keywords
- Introduction
- Methods
- Results
- Discussion
- Limitations
- Conclusions
- Ethics approval and consent to participate
- Consent for publication
- Author contribution statement
- Funding statement
- Data availability statement**
- Declaration of interest's statement
- Acknowledgements

Results

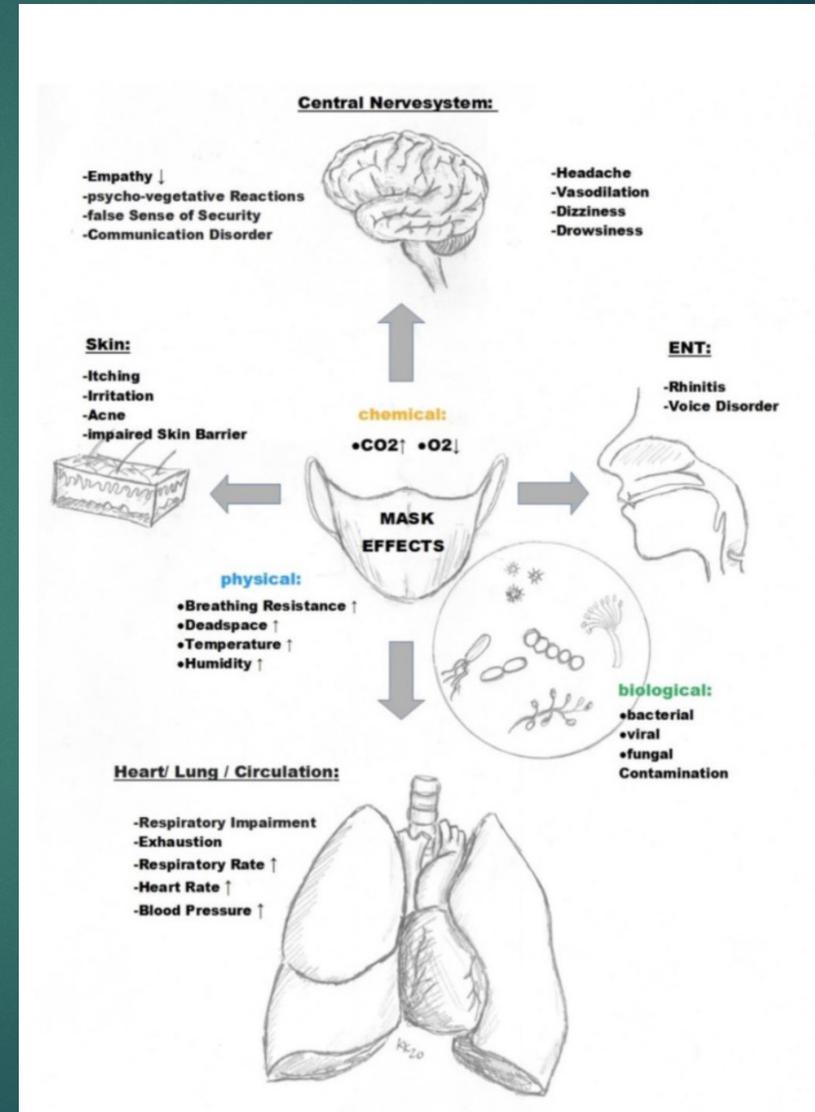
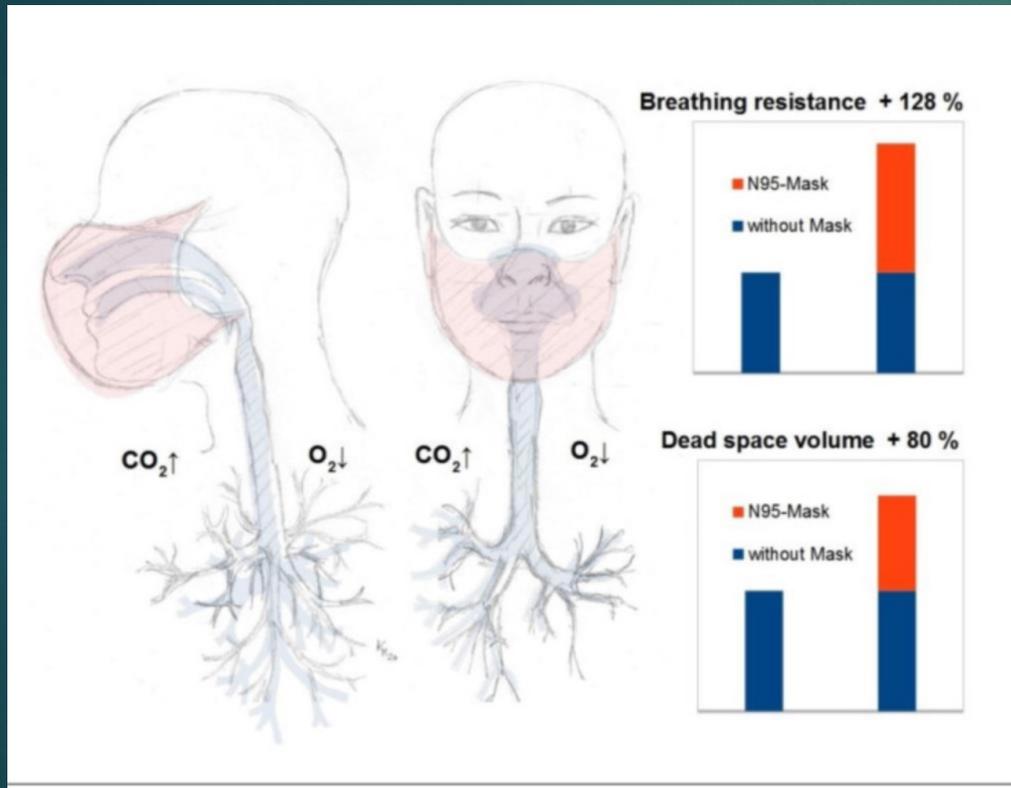
reviewed regarding CO₂ exposure and facemask use.

Fresh air has around 0.04% CO₂, while wearing masks more than 5 min bears a possible chronic exposure to carbon dioxide of 1.41% to 3.2% of the inhaled air. Although the buildup is usually within the short-term exposure limits, long-term exceedances and consequences must be considered due to experimental data. US Navy toxicity experts set the exposure limits for submarines carrying a female crew to 0.8% CO₂ based on animal studies which indicated an increased risk for stillbirths. Additionally, mammals who were chronically exposed to 0.3% CO₂ the experimental data demonstrate a teratogenicity with irreversible neuron damage in the offspring, reduced spatial learning caused by brainstem neuron apoptosis and reduced circulating levels of the insulin-like growth factor-1. With significant impact on three readout parameters (morphological, functional, marker) this chronic 0.3% CO₂ exposure has to be defined as being toxic. Additional data exists on the exposure of chronic 0.3% CO₂ in adolescent mammals causing neuron destruction, which includes less activity, increased anxiety and impaired learning and memory. There is also data indicating testicular toxicity in adolescents at CO₂ inhalation concentrations above 0.5%.

Discussion

There is a possible negative impact risk by imposing extended

Retención de CO₂ y daños neurológicos



Efectos adversos físicos y psicológicos en niños y personas vulnerables

Fatiga y problemas respiratorios son los más comunes

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33923935/>



The screenshot shows the PubMed interface for a review article. At the top, the NIH National Library of Medicine logo is visible. The article title is "Is a Mask That Covers the Mouth and Nose Free from Undesirable Side Effects in Everyday Use and Free of Potential Hazards?". The authors listed are Kai Kisielinski, Paul Giboni, Andreas Prescher, Bernd Klosterhalfen, David Graessel, Stefan Funken, Oliver Kempfski, and Oliver Hirsch. The abstract begins by stating that many countries introduced mask requirements in 2020, but there has been no comprehensive investigation into the adverse health effects of masks. The abstract mentions that 44 experimental studies and 65 publications were referenced.

NIH National Library of Medicine
National Center for Biotechnology Information

PubMed® Search
Advanced User Guide

Save Email Send to Display options

Review > Int J Environ Res Public Health. 2021 Apr 20;18(8):4344.
doi: 10.3390/ijerph18084344.

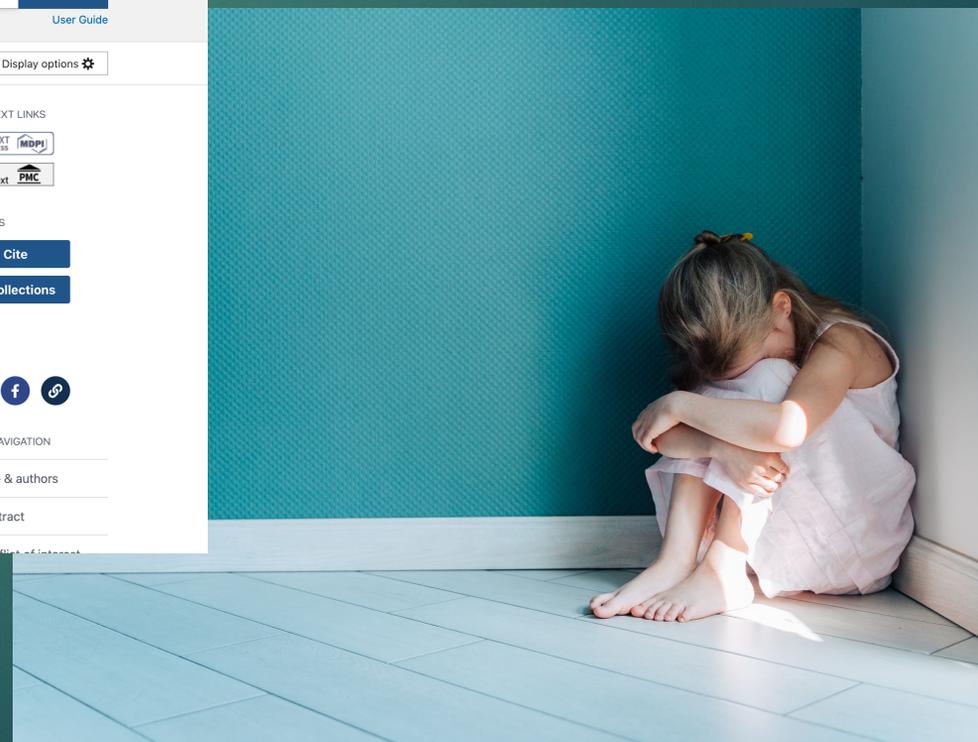
Is a Mask That Covers the Mouth and Nose Free from Undesirable Side Effects in Everyday Use and Free of Potential Hazards?

Kai Kisielinski¹, Paul Giboni², Andreas Prescher³, Bernd Klosterhalfen⁴, David Graessel⁵, Stefan Funken⁶, Oliver Kempfski⁷, Oliver Hirsch⁸

Affiliations + expand
PMID: 33923935 PMCID: PMC8072811 DOI: 10.3390/ijerph18084344
Free PMC article

Abstract

Many countries introduced the requirement to wear masks in public spaces for containing SARS-CoV-2 making it commonplace in 2020. Up until now, there has been no comprehensive investigation as to the adverse health effects masks can cause. The aim was to find, test, evaluate and compile scientifically proven related side effects of wearing masks. For a quantitative evaluation, 44 mostly experimental studies were referenced, and for a substantive evaluation, 65 publications were found. The literature revealed relevant adverse effects of masks in numerous disciplines. In this paper, we refer to the psychological and physical deterioration as well as multiple



NO son INOFENSIVAS Su uso tiene un alto coste en SALUD



Salud

Logopedas y pediatras observan un retraso en el desarrollo del habla en niños por la mascarilla y restricciones

Especialistas detectan también problemas de neurodesarrollo en los más pequeños a la hora de socializar e interactuar | Expertos aseguran que la mascarilla reduce hasta un 30% los sonidos agudos

EL INDEPENDIENTE

20/01/2022 ACTUALIZADO EL 22/01/22 - 10: 08



Y ¿Cómo es posible que quienes pretendían darnos la “verdadera”
visión de la realidad no tuvieran esta información?



No sabíamos que hacer

Si sabíamos que su utilidad era nula para evitar transmisión de enfermedades respiratorias catalogadas de víricas.

À pesar de ello se IMPUSO una medida **INUTIL** y **PERJUDICIAL**

La imposición de las mascarillas tiene distintas causas, pero **ninguna científica**

LA VANGUARDIA

Big Vang

CIENCIA Y CULTURA / CUERPO HUMANO / FÍSICA Y ESPACIO

Directo Coronavirus | Última hora de la variación

COVID-19

Llevar mascarilla por la calle no protege frente al coronavirus

- Sólo se recomienda su uso para los pacientes y para las personas que los atienden
- Coronavirus: Un italiano da positivo por el coronavirus en Tenerife | Última hora sobre el virus en Italia, España y China, en directo

324.cat @324cat

En directe Pere Aragonès: "La mesura de la mascareta a l'aire lliure s'ha pres més per fer veure que s'actua que no pas per la seva utilitat" bit.ly/3EfPig5

Traducir Tweet

Josep Corbella
Barcelona
25/02/2020 06:00 Actualizado a 25/02/2020 14:09

20:13 · 22/12/21 · TweetDeck

Aunque las **mascarillas** quirúrgicas reducen el riesgo de **contagio** de infecciones respiratorias como el nuevo **coronavirus**, su uso no se recomienda a personas sanas en la vida cotidiana. Sólo están justificadas en personas que tienen una infección respiratoria para no contagiar a otros, y en el personal sanitario o familiares que atienden a estos pacientes para no contraer la infección.

Esta es la [recomendación](#) que hacen la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Centro de Prevención y Control de Enfermedades de Europa y el [de](#)

VIVIR EN PELIGRO

En Reino Unido cincuenta psicólogos denunciaron la intencionalidad de las tácticas de terror

Así lograron que la población aceptara restricciones inimaginables a sus libertades

¿Cómo se puede escenificar un peligro invisible salvo con imágenes que lo recuerden constantemente?

[State of fear: how ministers 'used covert tactics' to keep scared public at home \(telegraph.co.uk\)](https://www.telegraph.co.uk/news/health/coronavirus/2021/04/02/state-of-fear-how-ministers-used-covert-tactics-to-keep-scared-public-at-home/)

Las mascarillas se encargaban de mostrarnos esa amenaza en todas partes

State of fear: how ministers 'used covert tactics' to keep scared public at home

Government's 'psychological strategies' to manipulate unwitting public's behaviour may backfire and lead to long-term damage, experts claim

By **Gordon Rayner**, ASSOCIATE EDITOR
2 April 2021 - 8:43pm

Related Topics

UK coronavirus lockdown, Sir Patrick Vallance, Professor Chris Whitty, Boris Johnson, Coronavirus



Boris Johnson, along with scientific advisers Chris Whitty and Sir Patrick Vallance, have been accused of 'weaponising fear'

PELIGRO EN EL QUE, los que estaban al mando, no creían

DIRECTO:

rtve Noticias Televisión Radio Deportes Infantil RTVEPlay RTVEAudio ElTiempo Playz

» Noticias » Mundo » Europa » Reino Unido

Reino Unido

Sale a la luz un vídeo que muestra fiestas del Partido Conservador de Boris Johnson durante la pandemia

- ▶ Se pueden contar más de 20 personas infringiendo las restricciones
- ▶ Cuando se abrió la investigación sobre el 'Partygate' solo existían fotos, ahora tendrán que dar nuevamente explicaciones

18.06.2023 | 14:07 horas Por RTVE.es



DIRECTO:

rtve Noticias Televisión Radio Deportes Infantil RTVEPlay RTVEAudio ElTiempo Playz

Coronavirus

Polémica por la asistencia a una gala de líderes políticos sin llevar mascarilla ni guardar distancia social

- ▶ Coronavirus: última hora en directo | Mapa de España | Mapa mundial
- ▶ Municipios confinados | Evolución de la curva | Qué se sabe de la vacuna

27.10.2020 | 23:35 horas Por RTVE.es



Video: Polémica en redes por una gala a la que asistieron líderes políticos sin mascarilla ni distancia social

LOS “HEROES” NO QUIEREN CAER DEL PEDESTAL

- ▶ Para seguir siéndolo hay quien necesita continuar jugando a prevenir el peligro en el aire con el uso de un tapabocas
- ▶ Peligro que ahora, en un nuevo giro de la fantasía, circula solo en los hospitales

¡Especial 9

Levante
EL MERCANTIL VALENCIANO

COMUNITAT VALENCIANA > VALÈNCIA FALLAS COMARCAS SUCESOS AULA SOLIDARIOS

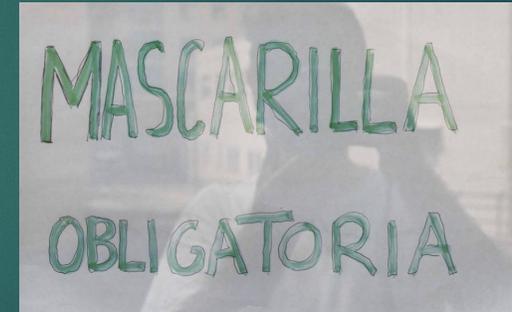
El repunte de covid devuelve la mascarilla obligatoria a los hospitales

- Los pacientes tienen que usar el tapabocas en las áreas más sensibles del Doctor Peset y el General de Valencia
- Los contagios llevan dos semanas de subida y se han triplicado en un mes

Victoria Salinas

València | 21-08-23 | 15:43 | Actualizado a las 12:46

f t in



SIN BASE CIENTIFICA NI SUSTENTO LEGAL

FINALMENTE, LA TOZUDA REALIDAD

Las mascarillas **NO** han sido útiles

NO han sido inofensivas

Los que quieren mantenerlas en determinados espacios **NO** siguen criterios científicos



Se responsable, NO permitas más abusos